

Уход за полостью рта после операции

Уважаемый пациент,

Сегодня Вам была проведена операция (оперативное вмешательство).

Пожалуйста, обратите внимание на следующие рекомендации, для того чтобы процесс выздоровления протекал без осложнений.

Как контролировать кровотечение

Небольшое кровотечение является нормальным в течение первых часов после операции, слюна может быть розовой несколько дней. Кровотечение может продолжаться дольше, если Вы принимаете препараты, разжижающие кровь. Если продолжается выраженное кровотечение на второй день, обратитесь к врачу. Не пережёвывайте пищу оперированными зубами, не курите, не сплёвывайте, прижмите лёд к месту кровотечения и держите до 20 минут.

Ночью используйте несколько подушек, чтобы голова была поднята, положите на подушку полотенце на случай кровотечения.

Как уменьшить боль и отёк

Боль. Доктор может прописать Вам болеутоляющие лекарства. Принимайте их по предписанию врача. Обычно помогает Нимесил (Найз, Нимесулид), Ибупрофен. Их можно принимать каждые 6 часов. Если препараты не помогают или боль усиливается, обратитесь к врачу.

Отёк. Отёк является нормальным явлением после операции. Обычно отёк развивается и становится максимально выраженным на третий послеоперационный день.

Доктор может назначить Вам препараты для уменьшения отёка, кроме того, рекомендуется использовать пакет со льдом, который надо прикладывать завёрнутым в полотенце на 10 минут, потом убирать на 20 минут, и так в течение первых 6 часов после операции. Если отёк не уменьшится через 3 дня, обратитесь к доктору.

Как предотвратить возникновение инфекции

Принимайте антибиотики по предписанию врача.

Если Вы курите, то воздержитесь от курения в течение первой недели после операции. Хорошо, если Вы бросите курить, так как почти все сложные случаи заболевания десён встречаются среди курильщиков.

Избегайте попадания пищи в область десны, где была сделана операция.

Очищение ротовой полости после операции

Используйте орошение полости рта антисептиками (Мирамистин, Гексорал)

6 раз в день в течение первых 3-х дней. Если Вам прописали специальное полоскание, то строго придерживайтесь назначения доктора до тех пор, пока можно будет снова проводить обычные гигиенические процедуры. Чистить зубы щёткой можно не ранее, чем через две недели после операции. После проведения лоскутных операций в течение месяца нельзя применять флоссы.



Питание

В первый день принимайте холодную или прохладную пищу, чтобы избежать кровотечения или усиления отёка. Жевать надо на здоровую сторону. Пищи должна быть пюреобразной, комнатной температуры, избегать приёма острой, раздражающей пищи. До полного заживления операционной раны следует отказаться от пережёвывания твёрдой пищи и питьё только через трубочку.

Диета должна быть сбалансированной и полноценной. Включать в себя достаточное количество белка и витаминов, необходимых для регенерации тканей.

Возможные последствия операции

На коже лица в области операции могут появиться синяки. Уголки рта могут стать сухими и потрескаться. Увлажняйте их бальзамом для губ. Возможно обострение герпеса. Может слегка болеть горло и подняться температура. Если температура поднялась выше 38 градусов или держится более 3 дней, обратитесь к доктору.

Может появиться ноющая боль в челюстях, ушах, голове или шее. Это временное явление. Может быть, Вы не сможете открывать рот в течение трёх дней после операции. Возможна потеря чувствительности в области операции — парестезия. Это временное явление, которое может потребовать длительного периода восстановления. Обычно зубы подвижны 2-3 недели после лоскутной операции, затем они укрепляются. Ваши зубы могут реагировать на холодное и сладкое от 2-х недель до 2-х месяцев после операции. Чувствительность можно снизить, используя десенсибилизирующую зубную пасту (Сенсодин, Сеситив).

Контролировать результаты операции нужно регулярно, как назначит доктор.

В большинстве случаев необходимо поддерживаемое лечение и контроль после операции. Оценить результаты лечения можно во время визита, несмотря на то, что оперированная область может восстановиться через неделю или раньше. Не руководствуйтесь лишь своими ощущениями, когда дело касается дёсен. Результат проведённой операции будет улучшаться с каждым месяцем, конечный результат операции виден по истечению полного срока реабилитации (от года до двух лет). Без хорошего постоянного профессионального поддерживающего ухода после хирургического вмешательства Ваша операция может не принести желаемых результатов. Такой уход - это безусловная необходимость.

Категорически запрещается:

- Курение и употребление алкоголя в течение 36 часов после операции;
- Применение каких-либо тепловых процедур (тепловые грелки, компрессы), в том числе посещение сауны или бани;
- В течение 7 дней после операции рекомендуется избегать тяжелой физической нагрузки, травмоопасные виды деятельности, секс.